

CON LE MANI PUOI...



E' veramente molto importante che i bambini abbiano un **buon controllo** dei muscoli della mano, purtroppo un utilizzo eccessivo della **tecnologia touch screen** va a discapito di tutte quelle attività manuali che il bambino può svolgere quotidianamente giocando.

Questa tecnologia, infatti, elimina nella vita dei bambini: matite, forbici, pastelli, materiali da modellare... Insomma tutti gli oggetti pratici da usare per poter ottenere una buona destrezza con le dita e con le mani.

La soluzione ideale a questo problema, quindi, è quella di ridurre l'uso della tecnologia per dare la possibilità ai bambini di svolgere più lavori manuali possibili e di avere sempre un'esperienza diretta con l'ambiente che li circonda.

Per sviluppare la motricità fine occorre **irrobustire i muscoli della mano**.

Ecco alcune delle attività, che si possono svolgere comodamente a casa, per aiutare i propri bambini nello sviluppo della motricità fine:

- **piegare i vestiti:** si inizia sempre con degli strofinacci o degli asciugamani piegandoli a metà e poi in un'altra metà
- **modellare la pasta di sale:** questa attività, che rafforza molto i muscoli delle mani, sviluppa creatività e fantasia. Inoltre è un'attività divertente da poter svolgere con i genitori
- **giocare alle allacciature:** bottoni delle giacche, zip di felpe, lacci delle scarpe... tutto ciò che permette di allacciare, sbottonare è buono per rafforzare la muscolatura delle dita
- **giochi ad incastro:** come i puzzle e le matrioske
- **infilatura:** creare bracciali e collane sviluppa molto la coordinazione oculo-manuale e la creatività
- **utilizzare le forbici:** si inizia col tagliare delle striscette, poi si traccia una linea da ritagliare e via via si impara a ritagliare immagini da riviste e fare dei divertenti collage
- **travasare:** farine, legumi, riso, acqua piace tantissimo ai bambini
- **aprire e chiudere scatole o avvitare e svitare tappi**
- **colorare:** utilizzando diversi materiali o tecniche

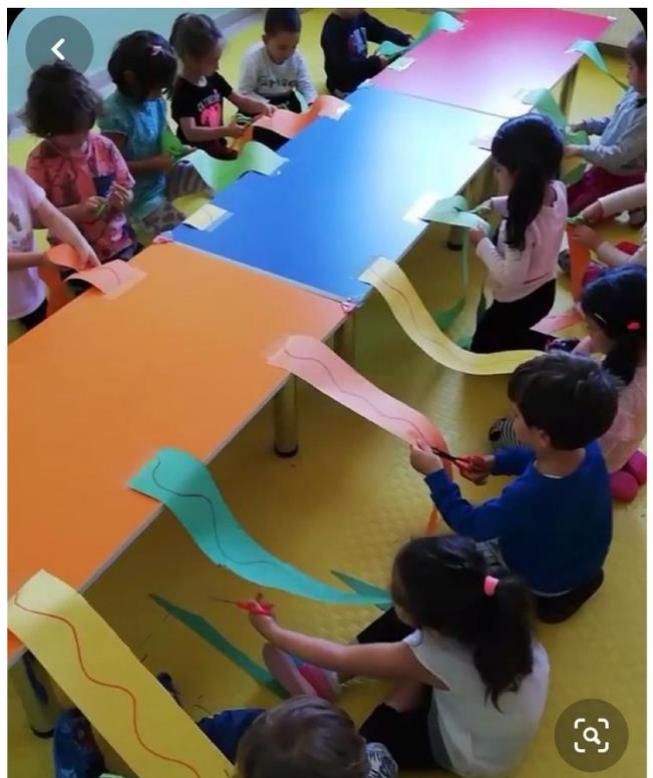
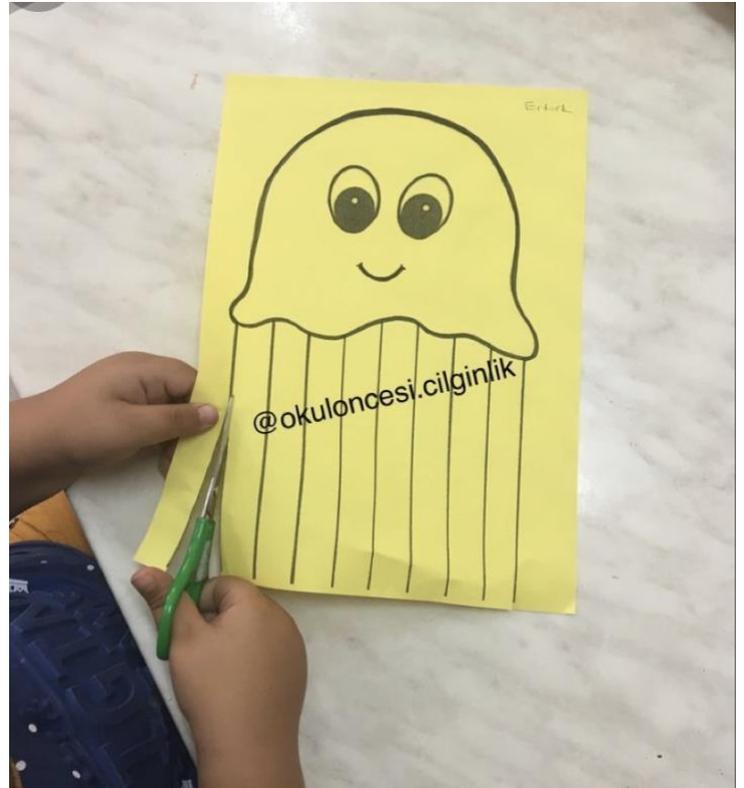
ECCO ALCUNE IDEE...

INFILARE...





RITAGLIARE...





IMPASTARE...





TRAVASARE...





ALLACCIARE E SLACCIARE...



APRIRE E CHIUDERE....



BUON DIVERTIMENTO!!!!