

## PROGETTO SCHERMABILITÀ 4A-4B Scuola Giusti

Il percorso proposto con i ragazzi della 4° A e B della Scuola Elementare “I.C. Giusti” di Ponsacco prevede una “proposta culturale aperta ai valori dell’inclusione sociale e del rispetto tra le persone che attraverso il gioco - sport (attività propedeutica alla scherma) stimoli la riflessione nei giovani sulle capacità fisiche e cognitive nonché sulle reali possibilità socio culturali insieme al diversamente abile.

L’associazione Bellaria Cappuccini Solidarietà composta da operatori socio sanitari, utenti in carico al servizio di Salute Mentale Valdera e volontari del territorio della Valdera ha proposto la schermabilità come strumento di riabilitazione ed integrazione sociale.

### CONTENUTI

- Attività sportiva propedeutica alla Scherma attraverso giochi, esercizi ed esercitazioni che stimolino la collaborazione e la cooperazione tra gli alunni della classe.
- La motricità è alla base di ogni processo cognitivo, così che ogni alunno attraverso il movimento scopre e interagisce con l’ambiente circostante.

### OBIETTIVI

- migliorare i livelli di qualità dell’offerta formativa ed educativa nel campo dell’inclusione scolastica;
- partecipare al compito di sviluppare e valorizzare le potenzialità e le autonomie degli studenti nel rispetto del processo evolutivo;
- contribuire alla necessità fisiologica dell’esigenza di movimento;
- far conoscere giochi, attività ludiche mirate e avviare alla pratica sportiva come momento di conquista di autonomia personale e di collaborazione tra gli alunni;
- partecipare alla ricerca di benessere fisico attraverso la conoscenza e la pratica di sane abitudini salutistiche (movimento, alimentazione, ecc.);
- acquisire consapevolezza dell’educazione civile attraverso percorsi sportivo- motori.



## MODALITÀ

- Attività sportiva proposta presso la palestra dell'Istituto Giusti, con materiale presente nella palestra e materiale portato dagli istruttori proponenti.



