

Giovedì 8 Febbraio gli alunni delle classi prime hanno partecipato al progetto di Legambiente "Le mani in pasta".

Fra scodelle, bilance, semi di grano, pestelli, farina e ingredienti vari, i bambini si sono divertiti ad impastare e formare dei bei panetti di pasta di pane che poi hanno portato a casa.

Attrezzi e ingredienti



Osserviamo i chicchi di grano



Tutti a schiacciare i chicchi con i pestelli per ottenere la farina.....

Ma quanta fatica!

Per fortuna esistono i mulini!!!

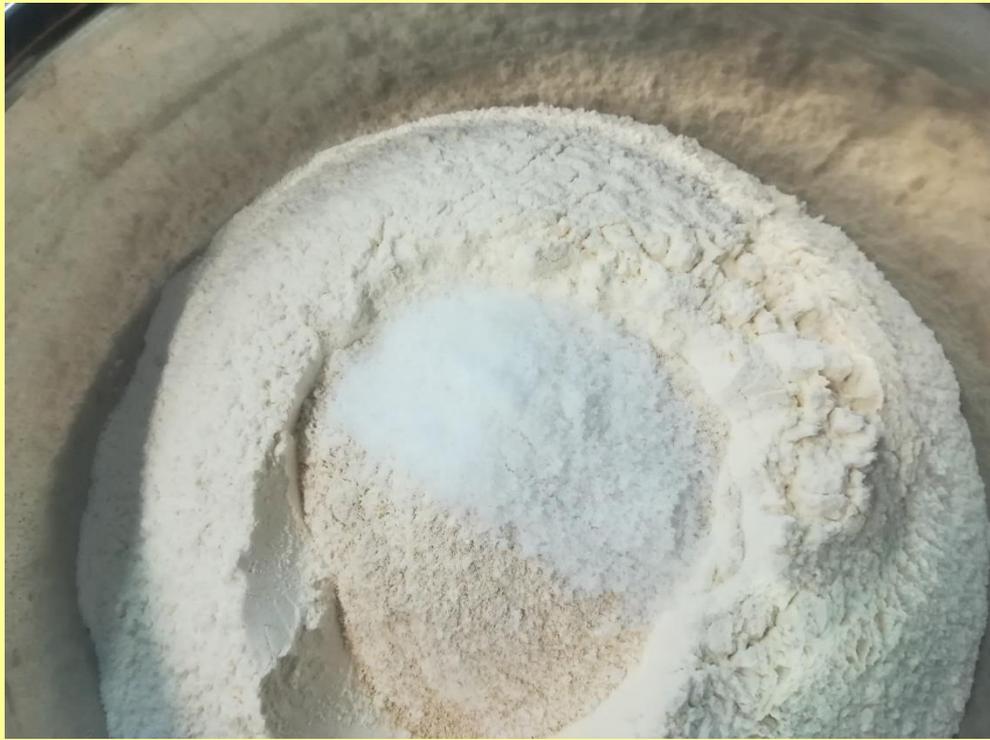


Ed ora pesiamo gli ingredienti...



Li osserviamo





Farina, un po' di sale, un pizzico di zucchero, acqua quanto basta....

EVia ad impastare nelle scodelline

Con tanto ..." olio di gomito"!





All'inizio la farina si incolla alle mani...



Ma pian piano comincia a formarsi una bella pallina



La pallina va lavorata ben bene...

Ecco che diventa morbida, liscia, elastica e profuma di lievito.

Ora la pallina è pronta per essere portata a casa e cotta in forno.



A casa ogni bambino ha cotto nel forno il suo panetto.

Buona merenda a tutti!