



PROGETTO BELLARIA SOLIDARIETÀ SCHERMABILITÀ

L'associazione Bellaria Cappuccini Solidarietà costituita nel 2008 da operatori socio sanitari, utenti in carico al servizio di Salute Mentale Valdera e volontari del territorio della Valdera ha come obiettivo promuovere l'attività sportiva come strumento di riabilitazione ed integrazione sociale rivolta a ragazzi con disabilità psichica e intellettiva, considerato che lo sport rappresenta oggi una dimensione importante della qualità della vita per ogni cittadino e si fonda su valori presenti nella Costituzione Europea quali la solidarietà, la tolleranza, l'educazione.

L'Associazione è presente sul territorio della Valdera con percorsi ed eventi legati allo sport, all'integrazione e alla riflessione culturale sul tema della disabilità che troppo spesso creano dei limiti insormontabili nelle relazioni e nella comunicazione tra persone di ogni sesso ed età. Da dieci anni propone percorsi di informazione e sensibilizzazione sul tema dello sport come strumento di riabilitazione ed interazione presso gli Istituti Superiori e Inferiori di Pontedera.

Il percorso proposto con i ragazzi della 4° A e B della Scuola Elementare "I.C. Giusti" di Ponsacco prevede una "proposta culturale aperta ai valori dell'inclusione sociale e del rispetto tra le persone che attraverso il gioco - sport (attività propedeutica alla scherma) stimoli la riflessione nei giovani sulle capacità fisiche e cognitive nonché sulle reali possibilità socio culturali insieme al diversamente abile.

I ragazzi disabili sono ormai inseriti a pieno titolo all'interno delle strutture scolastiche di ogni ordine e grado. Uno dei primi problemi da affrontare è senz'altro la giusta e vera integrazione in questi ambienti e l'attività motoria ha di per sé caratteristiche intrinseche privilegiate affinché questo processo si realizzi rapidamente e pienamente.

«E' grave essere diversi? E' grave sforzarsi di essere uguali: provoca nevrosi, psicosi, paranoie. E' grave voler essere uguali, perché questo significa forzare la natura, significa andare contro le leggi di Dio che, in tutti i boschi e le foreste del mondo, non ha creato una sola foglia identica all'altra.» **Paulo Coelho**



CONTENUTI

- Attività sportiva propedeutica alla Scherma attraverso giochi, esercizi ed esercitazioni che stimolino la collaborazione e la cooperazione tra gli alunni della classe.
- Metodologicamente creare delle connessioni tra l'attività motoria e il tema delle diverse abilità, per giungere ad uno sviluppo psico-fisico completo degli alunni.
- La motricità è alla base di ogni processo cognitivo, così che ogni alunno attraverso il movimento scopre e interagisce con l'ambiente circostante.

DESTINATARI

Gli alunni della scuola:

- Primaria "Giusti" - Istituto Comprensivo "M.Lapo Niccolini" Ponsacco.

OBIETTIVI

- migliorare i livelli di qualità dell'offerta formativa ed educativa nel campo dell'inclusione scolastica;
- creare una rete di coordinamento/formazione per gli insegnanti delle scuole attraverso l'aggiornamento dei docenti di sostegno e di ed. motoria e la condivisione di strategie e di buone pratiche che favoriscano e potenzino la conoscenza dei diversamente abili nel territorio;
- partecipare al compito di sviluppare e valorizzare le potenzialità e le autonomie degli studenti nel rispetto del processo evolutivo;
- contribuire alla necessità fisiologica dell'esigenza di movimento;
- far conoscere giochi, attività ludiche mirate e avviare alla pratica sportiva come momento di conquista di autonomia personale e di collaborazione tra gli alunni;
- partecipare alla ricerca di benessere fisico attraverso la conoscenza e la pratica di sane abitudini salutistiche (movimento, alimentazione, ecc.);
- acquisire consapevolezza dell'educazione civile attraverso percorsi sportivo- motori.



PROPONENTE

- Associazione Bellaria Solidarietà in collaborazione con l'Associazione Schermabilità ASD

TEMPI

- 5 appuntamenti da mercoledì 16 Novembre a mercoledì 14 Dicembre 2016

MODALITÀ

- Attività sportiva proposta presso la palestra dell'Istituto Giusti, con materiale presente nella palestra e materiale portato dagli istruttori proponenti.

L'Associazione Bellaria Solidarietà Cappuccini da diversi anni lavora sul territorio della Valdera e nelle scuole come prevenzione e informazione sul tema della disabilità e inclusione sociale. La persona disabile è in quanto tale una persona che vive e abita la società e non può essere esclusa.

Cordialmente

Presidente Ass. Bellaria Solidarietà

Christian Martini